

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

Où est passé le groupe 3 ?	1
Galette record	2
Repas dansant : une réussite	2
... et la tram' arriva !	3
AG du CODEP	3
On va reprendre les circuits progression	3
Pont-de-Molins le jeudi 16 février	3
Diaporama + crêpes le samedi 18 février	4
La Clermont Salagou le 5 mars	4
66 Degrés Sud La Cyclo	4
Renouvellement des licences	4
Membres bienfaiteurs : décisions du CA	5
Aix-les-Bains : paiement du 2ème acompte	5
VTT en panne ?	5
Concours photos 2023	5
Changement d'heure de départ	6
Notre AG vendredi 10 : venez nombreux !	6
Les événements du mois	6

**RÉUNION MENSUELLE
VENDREDI 3 MARS A 18H00**



Où est passé le groupe 3 ?

Dans le rapport moral que j'ai lu lors de l'assemblée générale du 4 février 2022, j'écrivais : « le groupe 3 est souvent le peloton le plus imposant et il gagnerait à être coupé en deux lors de certaines sorties. »

Eh bien, 1 an après, cela n'est plus d'actualité ! Début janvier, à plusieurs reprises, Jean Luc s'est avéré être le seul membre du groupe 3 au départ, ce qui l'a amené bien malgré lui à partir avec le groupe 2 ; or, même si celui-ci, à cette époque de l'année, se coupe parfois en deux pour constituer un groupe « rapide » et un autre « moins rapide », l'allure et le kilométrage contraignaient invariablement Jean Luc à faire demi-tour et à rentrer seul, ce qui bien sûr n'est pas satisfaisant et l'a amené à se poser la question de savoir s'il allait ou non continuer à sortir avec le club.

Je n'ai pas d'autre réponse à fournir à Jean Luc que « sois patient, cela devrait aller mieux dans quelques semaines, lorsque la météo se montrera plus clémente » ; en effet, sur les 17 cyclos que j'ai recensés comme participant régulièrement en 2022 au groupe 3, et j'en ai sans doute oublié, 2 ne reprendront pas la licence, 2 « électriques » roulent maintenant avec le groupe 2, 2 roulent mais pas avec le club en ce moment, 1 roule mais plutôt à VTT et 9 ne roulent pas ou très peu quand il fait froid.

Un peu de patience, Jean Luc, je ne doute pas que le groupe 3 va se reconstituer et que tu retrouveras facilement tes marques en son sein. En attendant, roule avec le groupe 2, nous ferons en sorte de faire un peu plus attention à toi pour que tu ne rentres pas seul ; personnellement, quand je serai dans le groupe, je m'y engage.

Bruno

Galette record

Record en effet, de participation. Nous étions plus de 80 « d'après les organisateurs » mais c'est difficile de décompter exactement une telle foule ! Ce qui est sûr, c'est que ça fait plaisir de voir autant de monde pour cette activité festive après près de 3 ans de disette dus à cette satanée covid. Pas de doute, on ressent tous le besoin de se retrouver et de partager des bons moments. Il y avait bien 15 galettes, mais comme d'habitude, peu de couronnes en vue et pourtant elles étaient bien là. Les rois et reines ont toujours autant de peine à se montrer. Mais c'est vrai, nous sommes en République ! Prochaine activité pour tous : le repas à Pont de Molins. Mais entre-temps, on aura le temps de rouler. Nous sommes quand même avant tout un club de cyclotouristes, ne l'oublions pas !

Repas dansant : une réussite !

Certains se demandaient s'il était opportun d'organiser un repas dansant 4 mois après avoir fêté les 50 ans du club de façon magistrale. Eh bien, la réponse était oui car ce repas fut un succès à plusieurs titres : la participation, le resto, l'ambiance.

La participation : nous étions très exactement 80 à avoir répondu présent à cette activité que nous n'avions pas pu organiser 2 années de suite, la faute à la covid bien entendu. Eh bien, on s'est rattrapé, car ce n'est pas souvent que l'on a été aussi nombreux pour notre repas annuel. A noter que les membres actifs et bienfaiteurs étaient à peu près à égalité, les seconds l'emportant de peu sur le score de 42 à 38.

Le resto : on a d'abord contacté les Flamants

Roses où l'on était allé 3 fois de suite, mais on ne semblait plus les intéresser. On est alors allé voir du côté de Malibu, mais, on ne s'empressait pas de nous répondre. Alors on a essayé l'Aquarius. Et là, on a fait affaire rapidement après avoir négocié une remise sur le prix proposé, et on n'a pas regretté notre choix. Salle spacieuse, bien chauffée, apéro à volonté servi debout dans une salle voisine, bonne cuisine, un gâteau spécial vélo pour finir. Petits bémols : l'absence d'amuse-gueules et le plat principal pas assez chaud. Mais dans l'ensemble, bon resto.

L'ambiance : du tonnerre grâce aux deux éléments indispensables : un bon DJ et le public qui répond. Ce DJ, Philippe, découvert par Christian Billery a su mettre l'ambiance immédiatement et l'a entretenue jusque la fin vers 17h, participant même aux danses et chantant à l'occasion. Les cyclos n'étaient pas en reste, la plupart participant activement aux danses. Et on a même eu droit à des séances de karaoké, avec Simone et Christian. Et n'oublions pas Pascal qui nous a initiés à la country. Il a fallu l'arrêter, tant il était pris par son sujet.

Très bon repas dansant donc de l'avis unanime. On reprendra l'année prochaine les mêmes « ingrédients » qui ont fait ce succès. Certains, conquis par ce super après-midi demandent même que l'on fasse ce repas deux fois par an. Pourquoi pas ???

Dernière heure : lors de sa réunion du 26 janvier, le conseil d'administration de l'amicale a validé l'idée d'un 2^{ème} repas dansant à mi-année; celui-ci pourrait avoir lieu samedi 3 ou 10 juin à midi, mais cela reste soumis aux possibilités d'accueil du restaurant qui sera retenu. A suivre ...



Photo Lucien Sellem

...et la tram' arriva !

Même les anciens ne s'y retrouvaient plus. Le vent avait disparu des contrôles radars. On roulait depuis plus d'un mois sans vent ! Oui, dans le Roussillon, c'était donc possible ! Et on y prenait goût. Mais, les anciens, toujours eux, le savaient, la tram arrive mi-janvier. Et elle était au rendez-vous. Avec une température extérieure proche du zéro, le ressenti était glacial. Résultat, peu ou pas de participants aux sorties habituelles. Même les vététistes avaient déclaré forfait. Les absents, c'est à dire quasiment tout le monde, se donnaient comme excuse que ça fait du bien de couper un peu. Un peu, oui, mais pas trop quand même. Vivement la fin de la tram !

AG du CODEP

L'assemblée générale du Comité Départemental s'est tenue le samedi 28 janvier à Caudiès-Fenouillèdes devant une vingtaine de personnes.

A retenir principalement :

- première concentration départementale par le VTT club Corbières-Fenouillèdes en 2022
- aide à l'organisation de « tous à vélo avec l'agglomération » (450 participants)
- beaucoup de pauses-café et randonnées ont été annulées
- sont prévues en 2023 : 15 pauses-café et 9 randonnées seulement contre 18 en 2018
- notre effectif global est toujours en baisse : 1017 licenciés pour 27 clubs (1231 il y a 6 ans environ)
- il est difficile de trouver des bénévoles : il faut bien évidemment leur témoigner du respect; dans nos organisations, trop de participants se comportent en consommateurs
- 4 clubs sur 27, soit 15% sont maintenant dirigés par une présidente
- L'AC Canet termine 2ème du challenge départemental dans la catégorie des clubs de 75 licenciés et plus; à ce titre, un chèque de 50€ lui a été remis
- La concentration CoDep aura lieu le dimanche 14 mai à Caudiès-Fenouillèdes

On va reprendre les circuits progression

Sous l'impulsion de Georges qui a préparé les parcours, nous allons reprendre les "circuits progression" le 14 février. Rappelons que les « circuits progression » sont des parcours vallonnés d'environ 70 à 80km avec environ 400 à 700m de dénivelée, accessibles au plus grand nombre, qui s'effectuent dans la matinée au départ du club.

Participer à ces circuits progression permettra de préparer les futures sorties montagne ainsi que les séjours en Andorre au mois de mai et à Aix-les-Bains en juin.

Ils peuvent bien sûr se réaliser à VAE, ce qui permettra à leurs possesseurs de découvrir des itinéraires nouveaux.

	Jour	Date	Nom	KM	Deniv	Heure	Lien Openrunner				
1	Mardi	14/2	Huit de Collioure	67	380	8H30	https://www.openrunner.com/route-details/14036242				
2	Mardi	21/2	Montesquieu	75	350	8H30					
3	Mardi	28/2	Pas de l'Echelle Opoul	70	491	8H30	https://www.openrunner.com/route-details/10941352				
4	Jeudi	9/3	Llauro village	75	485	8H30	https://www.openrunner.com/route-details/12564194				
5	Mardi	14/3	Tautavel Pas de l'Echelle	75	550	8H30	https://www.openrunner.com/route-details/12599353				
6	Mardi	21/3	Banyuls Mas Ventoux	75	577	8H30	https://www.openrunner.com/route-details/13947666				
7	Mardi	28/3	Opoul Pas de l'Echelle	70	491	8H30	https://www.openrunner.com/route-details/10889258				
8	Mardi	4/4	Castelnou par Saint Feliu	80	438	8H	https://www.openrunner.com/route-details/14401172				
9	Mardi	11/4	Collioure Col du Mollo	66	559	8H30	https://www.openrunner.com/route-details/10992021				
10	Mardi	18/4	Chateau de Jau	74	482	8H30	https://www.openrunner.com/route-details/14013132				
11	Mardi	25/4	Perillos	88	802	8H	https://www.openrunner.com/route-details/13488196	Autres départs			
12	Jeudi	4/5	Col de Banyuls	94	938	8H	https://www.openrunner.com/route-details/14014045	Argeles	54	860	9H
13	Jeudi	11/5	Col de Brousse	110	1122	7H30	https://www.openrunner.com/route-details/12605496	Saint Genis	70	950	9H

Pont-de-Molins le 16 février

Pour notre première sortie journée de l'année, le jeudi 16 février, Michel nous propose un circuit relativement facile au départ de Pont-de-Molins (Espagne) : 61km et 192m de dénivelée.

<https://www.openrunner.com/r/15875761>

RDV à Pont-de-Molins à 8h45 pour un départ vélo à 9h00. A l'issue de la sortie, déjeuner à 15,00€, pourboire non compris, à La Parra, notre cantine bien connue.

Renseignements complémentaires et inscriptions au plus tard le dimanche 12 sur le tableau au club ou par mail ou SMS auprès de Bruno.

Diaporama + Crêpes le samedi 18 février

La rétrospective de l'année 2022, préparée sous forme de diaporama par Raymond, sera projetée au Foyer Moudat le samedi 18 février à partir de 15h00 : 18 minutes de bonheur !

A l'issue de la projection, nous dégusterons les crêpes que les cordons bleu auront préparées.

C'est l'amicale qui fournira le cidre ainsi que la confiture et le sucre pour accompagner les crêpes.

Venez nombreux, d'autant qu'il n'y aura pas de match du Touroi des 6 Nations ce jour-là !

La Clermont-Salagou le 5 mars

Nous y sommes déjà allés, pourquoi ne pas y retourner ?

« La Clermont-Salagou » aura lieu cette année le dimanche 5 mars.

Au départ de Clermont l'Hérault, à 144 km et à 1h40 de Canet, 3 randonnées route seront proposées : 40 km D+ 451m, 67 km D+ 830m et 85 km D+ 978m.

Inscription : 5€

Renseignements complémentaires sur le panneau d'affichage au club.

Inscriptions sur la fiche au club ou auprès de Bruno.

66 degrés Sud La Cyclo

Cette année, l'évènement cyclosporitif initié par la communauté urbaine Perpignan-Méditerranée se déroulera du 27 au 29 avril et comprendra 5 épreuves :

- un contre la montre de 12,5 km et 575m de dénivelée le jeudi 27 avril
- 2 cyclosporitives de 135 km (D+ 1322m) et 164 km (D+ 1767m) le samedi 30 avril
- 2 cyclotouristiques de 50km (D+ 93m) et 100km (D+ 590m) le samedi 30 avril

L'arrivée et le départ se feront de Sainte-Marie

Inscriptions directement en ligne <https://sportsnconnect.com/events/parcours/5583/66>

ou sur la fiche au club

Attention : le montant de l'inscription est de 15,00€ + 1,13€ de frais d'inscription sur internet

Il est possible de déjeuner moyennant un supplément de 10,00€

Renouvellement des licences

Nous sommes actuellement 68 licenciés.

Une seconde permanence « dépôt des licences » se tiendra au club vendredi 17 février de 10h00 à 12h00

Rappel : les cyclos qui n'auront pas renouvelé leur licence à la fin du mois ne pourront plus rouler avec le club à partir du 1 mars.

Membres bienfaiteurs : Décisions du CA

Le nombre important de membres bienfaiteurs a amené le conseil d'administration, lors de sa séance du 26 janvier, à redéfinir ce statut.

Désormais, 2 catégories de membres bienfaiteurs sont reconnus au sein de l'amicale :

- les membres bienfaiteurs « club » : anciens licenciés, conjoints ou compagnons de licenciés ou d'anciens licenciés
- Les membres bienfaiteurs « hors club » : licenciés d'un autre club et toute personne n'ayant à l'origine aucun lien avec le club, parrainée obligatoirement par un licencié du club

Le conseil d'administration se réserve la possibilité de fixer un montant de cotisation ou un avantage monétaire associé à une manifestation différents pour chaque catégorie.

Pour l'année 2023, la cotisation de membre bienfaiteur « club » et de membre bienfaiteur « hors club » est identique et fixée à 15,00€.

La notion de « membre bienfaiteur fin d'année » est supprimée.

La carte de membre bienfaiteur est désormais valable uniquement du 1 janvier au 31 décembre de l'année en cours.

Cela signifie que, pour bénéficier du tarif « membre bienfaiteur » fixé pour le repas dansant du mois de janvier, il faudra être titulaire, au moment du paiement du repas, de la carte pour l'année en cours ; sinon, c'est le tarif « non membre bienfaiteur » qui sera appliqué.

Enfin, il est rappelé que, pour participer à un séjour, il faut obligatoirement :

- être licencié à l'Amicale Cycliste Canétoise au titre de l'année en cours
- ou être membre bienfaiteur à jour de la cotisation de l'année en cours

Le nombre de membres bienfaiteurs est actuellement de 41 mais une dizaine de personnes qui se sont inscrites à un séjour en 2023 doivent encore renouveler leur adhésion.

Aix-les-Bains : paiement du 2^{ème} acompte

Le 2^{ème} acompte pour le séjour à Aix-les-Bains qui se déroulera du 14 au 20 juin, d'un montant de 140,00€/personne, est à régler au plus tard le 15 février.

VTT en panne ?

Nos VTT sont de plus en plus sophistiqués et donc plus difficilement réparables. Mais il y a toujours une solution. Dernièrement, l'amortisseur du VTT d'Edouard fuyait. Impossible à réparer par les vélocistes habituels. Après avoir cherché dans le département, il a dégotté le seul réparateur qui convenait. C'est à Ille-sur-Têt. Il s'appelle Performance Bike. C'est le grand spécialiste de la suspension.

Ses coordonnées : 15 rue Pierre Curie - 04 68 61 31 70 - contact.performancebike@gmail.com. Adresse à conserver.

Concours photos 2023

Le concours photo 2022 a eu très peu de succès. Pourquoi ne pas participer à celui de 2023 ? Les photographes amateurs sont nombreux au club ! Et voici quelques années, Didier avait remporté le 1^{er} prix. Alors, pourquoi pas toi cette année ? Deux thèmes sont retenus :

1- Chemins et sentiers

2 – Cyclotouriste en action.

Au choix : couleur ou noir et blanc et papier ou numérique.

Tous les renseignements dans le numéro « Cyclotourisme » de janvier et sur le site FFCT.

Changement d'heure de départ

Le soleil se lève plus tôt, alors nous aussi.

A partir du dimanche 12 février, les horaires de départ seront avancés à 8h30 pour tous les jours de roulage et tous les groupes; une exception toutefois : si le relax partira bien à 8h30 le dimanche, le mercredi, il conservera son horaire actuel, à savoir 9h00.

Pour ne pas se tromper :

- Dimanche, Mardi et Jeudi : RDV au club à 8h15 et départ à 8h30
- Mercredi (relax) : RDV au club à 8h45 et départ à 9h00

Notre AG vendredi 10 : venez nombreux !

Comme vous le savez, l'Assemblée générale de notre club aura lieu vendredi 10 février à **18h00** au Foyer Moudat 2759, impasse Jean Mermoz à Canet.

Assister à l'AG, c'est montrer son attachement au club; il est donc demandé :

- à ceux qui, pour des raisons diverses, ne viennent pas souvent aux réunions mensuelles, de faire un effort ce jour-là.
- à ceux qui ne peuvent se rendre disponibles à cette date, de bien vouloir remplir un pouvoir et de le remettre, soit dans la boîte aux lettres du club, soit à Jean-Louis ou à Jacqueline.

Photo Malou Bertain



LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
5/2	9h00	PC Saint-Estève - Perpignan, Baho, Baixas
10/2	18h00	Assemblée Générale du club
12/2	8h30	PC Le Soler—Villeneuve-de-la-Raho, Canohès, Le Soler
16/2	9h00	Sortie journée à Pont-de-Molins (Espagne)
18/2	15h00	Réunion mensuelle + Diaporama 2022 + Crêpes
19/2	8h30	PC Toulouges - Saleilles, Mas Palégry, Canohès, Toulouges, Ponteilla
26/2	8h30	Argelès-s-Mer, Port-Vendres, col de Mollo

Bonne route à tous!